

FACT-SHEET

Projekt «Berufsathleten»

Mentale Stärke für den Gastronomie-Nachwuchs – Prävention gegen Lehrabbrüche

Warum dieses Projekt?

Die Gastronomie ist eine Branche der Leidenschaft, aber auch der hohen Belastung. Ein Lehrabbruch bedeutet nicht nur eine persönliche Krise, sondern kostet den Betrieb im Schnitt erhebliche Summen. Oft scheitern Lernende nicht am mangelnden Talent, sondern an Stressfaktoren und unbewussten Blockaden, die im kritischen Monat Oktober – nach der ersten Euphorie – auftauchen.

**CHF 30'000–
50'000.–**

Ø Kosten pro Lehrabbruch
für den Betrieb

MEIN ANSATZ

Als externe Navigatorin und Sport Mental Coachin löse ich Blockaden dort, wo sie entstehen. Ich schaffe ein Auffangnetz zwischen Betrieb, Berufsschule und Privatleben. Mein Ziel ist es, aus Ihren Lernenden eigenverantwortliche Berufsathleten zu machen.

Damit sichern wir nicht nur den erfolgreichen Lehrabschluss, sondern investieren gemeinsam und nachhaltig in die Qualität Ihrer zukünftigen Fachkräfte.

Die drei Zusammenarbeits-Modelle im Überblick



Rescue-Paket
Akute Krisenintervention



Marathon-Abo
Langzeit-Begleitung



Navigator-Card
Jahres-Abo pro Lernende:n

Unsere Zusammenarbeits-Modelle

Vom akuten Krisenfall bis zur Begleitung über das ganze Lehrjahr – drei Wege, wie wir gemeinsam mentale Stärke aufbauen.

A OPTION A

Das «Rescue-Paket»

Akute Bestandesaufnahme – wenn es gerade brennt und schnelle Klarheit gefragt ist.

- ✓ **Bestandesaufnahme:** 1x 60–90 Min. Coaching-Sitzung (Soforthilfe & Stressregulation).
- ✓ **Klarheit:** Gemeinsame Einschätzung der aktuellen Situation.
- ✓ **Erste Schritte:** Konkrete Strategie für den Alltag im Betrieb.
- ✓ **Bonus:** 1 Set Coachingkarten für Ausbilder:innen.

CHF 149.– ~~statt CHF 180.–~~

Aktionspreis · Einzelsitzung

B OPTION B

Das «Marathon-Abo»

Individuelle Langzeit-Begleitung über die gesamte Lehrzeit.

- ✓ **Check-in:** eine feste Sitzung pro Quartal (EFZ 12, EBA 8 Termine).
- ✓ **Prävention:** Lernbiografie klären, Überforderung im Keim ersticken.
- ✓ **Abschluss:** Begleitung bei der Vertiefungsarbeit (VA) und Mentaltraining fürs QV.
- ✓ **Beratung:** 100 Min. pro Jahr per Telefon oder WhatsApp.
- ✓ **Halbtax:** weitere Sitzungen (90 Min.) CHF 95.– statt CHF 180.–.
- ✓ **Bonus:** 1 Set Coachingkarten für Ausbilder:innen.

CHF 1'490.– EFZ · 3 Lehrjahre · oder 3 × CHF 520.–

EBA (2 Lehrjahre): CHF 990.– oder 2 × CHF 520.–

EMPFOHLEN FÜR BETRIEBE

C OPTION C

Die «Navigator-Card» — das Jahres-Abo pro Lernende:n

Ein Jahr Begleitung für jede:n Lernende:n, gültig ab Vertragsabschluss. Jede:r weitere Lernende im gleichen Betrieb kostet deutlich weniger, weil der Workshop für die Ausbilder:innen nur einmal nötig ist.

Start-Coaching (September bis November)

90 Min. Standortbestimmung zum Lehrstart: eine umfassende Ressourcen-Inventur (systemisches Spinnennetz-Modell). Wo drückt der Schuh – Schule, Betrieb oder Privatleben?

Bericht für den Betrieb

Welche Ressourcen und Stolpersteine beim Lernenden im Auge behalten werden sollten.

100 Min. kostenfreie Beratung

Für Ausbilder:innen und Lernende bei stressigen Herausforderungen – per Telefon oder WhatsApp.

Beim ersten Lernenden inklusive

Team-Workshop für Ausbilder:innen & 1 Set Coachingkarten.

Halbtax-Vorteil

Jede weitere Coaching-Sitzung à 90 Min. (Prüfungsangst, Konflikte) nur CHF 95.– statt CHF 180.–.

Erste:r Lernende:r

CHF 490.–

Jede:r weitere Lernende

CHF 190.–

Preise pro Lernende:n · gültig jeweils 1 Jahr ab Vertragsabschluss

Warum Yvonne Stadler als externe Partnerin?

1

Neutralität

Als Externe wahre ich die Objektivität. Ich bin keine «Hinbiegerin» für den Betrieb, sondern eine Brückenbauerin auf Augenhöhe (Gleichwürdigkeit).

2

Entlastung der Profis

Ihre Küchenchefs und Restaurantleiter können sich auf das Handwerk konzentrieren – ich kümmere mich um die Psyche und die Lernstruktur.

3

Wirtschaftlichkeit

Sie erhalten wertvolle, resiliente Fachkräfte und schützen Ihre hohen Ausbildungsinvestitionen.

Sonderkonditionen

Dieses Angebot gilt im Rahmen meiner Zertifizierung zur Betrieblichen Mentorin mit eidg. Fachausweis.

Nur 20 Plätze zu diesen Konditionen verfügbar

Vereinbaren wir ein unverbindliches Gespräch für Ihren Betrieb.

Yvonne Stadler

Sport Mental Coach & Betriebliche Mentorin i.A.

relation-at-work.ch

yvonne.stadler@relation-at-work.ch

+41 79 383 70 10